

Inhoud

1e avond – Dinsdag – 3km	2
1e avond – Dinsdag – 5km	3
1e avond – Dinsdag – 10km	4
1e avond – Dinsdag – 15km	5
2e avond – Woensdag – 3km	6
2e avond – Woensdag – 5km	7
2e avond – Woensdag – 10km.....	8
2e avond – Woensdag – 15km.....	9
3e avond – Donderdag – 3km.....	11
3e avond – Donderdag – 5km.....	12
3e avond – Donderdag – 10km.....	13
3e avond – Donderdag – 15km.....	14
4e avond – Vrijdag – 3km	16
4e avond – Vrijdag – 5km	17
4e avond – Vrijdag – 10km	18
4e avond – Vrijdag – 15km	19

1e avond – Dinsdag – 3km

Ga direct na de houten brug rechtsaf en volg het voetpad langs de Singel (steek 2x de Anemoonstraat over)

Ga linksaf de Boomgaard in wanneer de Singel een bocht naar rechts maakt.

Ga linksaf de Kafappel in. Volg deze tot het einde en volg de Kafappel terug langs de andere kant van het water.

Steek het kruispunt recht over en ga de Boomgaard in (appartementengebouw is aan je rechterzijde)

Ga linksaf de Janbaas in. Sla 2x rechtsaf en blijf de Janbaas volgen.

Steek de kruising met de Boomgaard recht over en ga de Kilse Suikerpeer in (over de autobrug).

Ga aan het einde rechtsaf, volg dan het voetpad rond het Prismagebouw, steek de Singel over en volg deze naar links.

Ga rechtsaf de Dahliastraat in. Ga voor de speeltuin linksaf, blijf de Dahliastraat volgen.

Ga linksaf het pad richting de tennisbanen in, neem aan het eind het voetpad rechtsaf.

Ga aan het eind (over het bruggetje) rechtsaf de Anjerstraat in, en sla meteen linksaf de Hyacinthstraat in.

Ga aan het einde rechtsaf de Vijverstraat in.

Ga rechtsaf de Tulpstraat in, aan het einde hiervan linksaf de Narcisstraat in en meteen weer rechtsaf de Leliestraat in.

Ga linksaf de Anjerstraat in, aan het eind hiervan linksaf de Hasselmanstraat in.

Aan het einde rechtsaf de Vijverstaat in, sla op de kruising met de Singel rechtsaf.

Volg de Singel tot aan de houten loopbrug, steek deze over en loop terug naar Tavenu.

1e avond – Dinsdag – 5km

Ga direct na de houten brug linksaf en volg de Singel tot het einde.

Ga rechtsaf de Pr. Julianaweg in.

Neem de derde afslag rechtsaf en ga de Pr. Beatrixlaan in.

Ga bij het Oslopark linksaf, de dijk op. Ga bovenaan naar rechts en blijf de Kerkweg volgen.

Kerkweg gaat over in de Kildijk. Sla na een tijdje rechtsaf de Zandsteeg in.

Ga rechtsaf de Ippelseweg in.

Ga rechtsaf de Boomgaard in en op de kruising rechtsaf de Janbaas in. Blijf deze volgen (2x linksaf.)

Ga rechtsaf de Boomgaard in.

Steek aan het eind de Boomgaard over en ga de Kafappel in (rechts van het water). Loop deze uit tot het einde en volg daarna de Kafappel langs de andere kant van het water terug.

Ga aan het eind rechtsaf de Boomgaard in, steek snel daarna de Singel over en ga linksaf, de Singel volgend.

Ga rechtsaf de Dahliastraat in. Ga voor de speeltuin linksaf, blijf de Dahliastraat volgen.

Ga linksaf het pad richting de tennisbanen in, neem aan het eind het voetpad rechtsaf.

Ga aan het eind (over het bruggetje) rechtsaf de Anjerstraat in, en sla meteen linksaf de Hyacinthstraat in.

Ga aan het einde rechtsaf de Vijverstraat in, sla daarna meteen linksaf de Snijderstraat in.

Ga aan het einde rechtsaf de Rijksweg in.

Neem de tweede afslag rechtsaf de Singel in. Steek de kruising met de Vijverstraat recht over.

Volg de Singel tot aan de houten loopbrug, steek deze over en loop terug naar Tavenu.

1e avond – Dinsdag – 10km

Ga direct na de houten brug linksaf de Singel in. Ga vlak daarna rechtsaf de Vijverstraat in.

Ga aan het einde linksaf de Biesboschstraat in en meteen rechtsaf de Pr. Marijkelaan in.

Ga linksaf de Pr. Irenelaan in, en aan het einde rechtsaf de Pr. Julianaweg in.

Ga aan het einde rechtdoor de Rijksweg in, volg deze tot bovenaan de Dijk. Sla voor de Gereformeerde Kerk rechtsaf de Kerkweg in.

Volg de Kerkweg en sla na een tijdje linksaf de Killeweg in. Volg deze voor ongeveer 2km.

Ga na de schuur aan de rechterkant rechtsaf de Hooge Polderweg in.

Ga ongeveer 100 meter na de brug over de Bakkerskil rechtsaf de Weeresteinweg in en volg deze ruim 2km.

Ga op de kruising rechtsaf de Heijmansgatweg in.

Ga bovenaan de dijk linksaf de Kildijk in.

Ga na de splitsing rechtsaf de dijk af, en ga onderaan rechtsaf de Dwarssteeg in.

Ga rechtsaf de Zandsteeg in.

Ga linksaf de Ippelseweg in.

Ga rechtsaf de Boomgaard in.

Steek aan het eind de Boomgaard over en sla de Kafappel in (rechts van het water). Loop deze uit tot het einde en volg daarna de Kafappel langs de andere kant van het water terug.

Ga aan het eind rechtsaf de Boomgaard in, steek snel daarna de Singel over en ga linksaf, de Singel volgend.

Ga rechtsaf de Dahliastraat in. Ga voor de speeltuin linksaf, blijf de Dahliastraat volgen.

Ga linksaf het pad richting de tennisbanen in, neem aan het eind het voetpad rechtsaf.

Ga aan het eind (over het bruggetje) rechtsaf de Anjerstraat in.

Ga aan het einde rechtdoor het voetpad in, met sporthal de Iris aan je linkerzijde. Ga daarna terug naar Tavenu.

1e avond – Dinsdag – 15km

Ga direct na de houten brug linksaf de Singel in. Ga vlak daarna rechtsaf de Vijverstraat in.

Ga aan het einde linksaf de Biesboschstraat in en meteen rechtsaf de Pr. Marijkelaan in.

Ga linksaf de Pr. Irenelaan in, en aan het einde rechtsaf de Pr. Julianaweg in.

Ga aan het einde rechtdoor de Rijksweg in, volg deze tot bovenaan de Dijk. Sla voor de Gereformeerde Kerk rechtsaf de Kerkweg in.

Volg de Kerkweg en sla na een tijdje linksaf de Killeweg in. Volg deze voor ongeveer 2km.

Ga na de schuur aan de rechterkant rechtsaf de Hooge Polderweg in.

Ga direct na de brug over de Bakkerskil linksaf de Bakkerskilweg in en volg deze ongeveer 2km.

Ga aan het eind rechtsaf de Grote Waardweg in.

Ga linksaf Pauluszand in, deze gaat over in de Bruine Kilweg.

Ga rechtsaf de Kijfhoekweg in.

Ga linksaf de Grote Waardweg in en meteen rechtsaf de Hooge Polderweg in.

Ga linksaf de Weeresteinweg in en volg deze voor ruim 2km.

Ga op de kruising rechtsaf de Heijmansgatweg in.

Ga bovenaan de dijk linksaf de Kildijk in.

Ga na de splitsing rechtsaf de dijk af, en ga onderaan rechtsaf de Dwarssteeg in.

Ga rechtsaf de Zandsteeg in.

Ga linksaf de Ippelseweg in.

Ga rechtsaf de Boomgaard in.

Steek aan het eind de Boomgaard over en sla de Kafappel in (rechts van het water). Loop deze uit tot het einde en volg daarna de Kafappel langs de andere kant van het water terug.

Sla aan het eind rechtsaf de Boomgaard in, steek snel daarna de Singel over en ga linksaf, de Singel volgend.

Ga rechtsaf de Dahliastraat in. Ga voor de speeltuin linksaf, blijf de Dahliastraat volgen.

Sla linksaf het pad richting de tennisbanen in, neem aan het eind het voetpad rechtsaf.

Ga aan het eind (over het bruggetje) rechtsaf de Anjerstraat in.

Ga aan het einde rechtdoor het voetpad in, met sporthal de Iris aan je linkerkant. Ga daarna terug naar Tavenu.

2e avond – Woensdag – 3km

Ga direct na de houten brug linksaf. Ga op de kruising met de Vijverstraat opnieuw linksaf.

Ga linksaf de Hasselmanstraat in.

Ga aan het einde rechtsaf de Anjerstraat in.

Neem de tweede afslag rechtsaf en ga de Hyacinthstraat in.

Ga aan het einde rechtsaf de Vijverstraat in, sla daarna meteen linksaf de Snijderstraat in.

Ga na ongeveer vijftig meter rechtsaf het voetpad naar de Cactusstraat in. Loop om de speeltuin heen en blijf de Cactusstraat volgen richting Heistraat.

Ga rechtsaf de Heistraat in en meteen linksaf de Van Der Steltstraat in. Loop om het kleine parkje heen en volg de Van Der Steltstraat verder richting Singel.

Ga links op de Singel en meteen rechts de Pr. Julianaweg in.

Neem de derde afslag rechtsaf en ga de Pr. Beatrixlaan in.

Volg de Pr. Beatrixlaan tot het eind, ga dan rechtdoor en loop een rondje om het Oslopark (met de klok mee).

Ga linksaf de Pr. Margrietlaan in, en daarna linksaf de Pr. Irenelaan in.

Volg de Pr. Irenelaan tot het eind en ga daarna rechtsaf de Griendstraat in.

Ga aan het einde linksaf de Singel in (steek eerst over met het zebrapad rechts)

Ga rechtsaf de Anemoonstraat in.

Ga op de kruising met de Begoniastraat rechtsaf het voetpad in langs de Singel.

Volg het voetpad, steek het loopbruggetje over en sla voor Sporthal de Iris rechtsaf. Ga daarna terug naar Tavenu.

2e avond – Woensdag – 5km

Ga direct na de houten loopbrug rechtsaf en volg het voetpad langs de Singel.

Ga linksaf de Griendstraat in (steek over bij het zebrapad).

Volg de Griendstraat tot het einde, ga dan met het trapje de dijk op en ga rechtsaf de Kerkweg in.

De Kerkweg gaat over in de Kildijk, blijf deze helemaal volgen (voor ongeveer anderhalve kilometer) tot aan Fort Bakkerskil.

Maak ter hoogte van de loop- en fietsbrug (bij entree Fort Bakkerskil) rechtsomkeert en wandel terug richting Nieuwendijk over de Kildijk.

Ga bij de splitsing naar beneden en ga linksaf de Dwarssteeg in.

Ga aan het einde rechtsaf de Zandsteeg in.

Ga linksaf de Ippelseweg in.

Ga rechtsaf de Boomgaard in. Blijf de Boomgaard volgen (na het appartementengebouw “Den Boomgaard” linksaf) tot aan de kruising met de Singel.

Volg de Singel tot aan de autobrug bij Tavenu. Ga daar linksaf de brug over en loop terug naar Tavenu.

2e avond – Woensdag – 10km

Ga direct na de houten loopbrug rechtsaf en volg het voetpad langs de Singel.

Ga linksaf de Griendstraat in (steek over bij het zebrapad).

Volg de Griendstraat tot het einde, ga dan met het trapje de dijk op en ga rechtsaf de Kerkweg in.

De Kerkweg gaat over in de Kildijk, blijf deze helemaal volgen, je passeert o.a. de Papsluis en Fort Bakkerskil.

Ga op de kruising met de Krouwerskade rechtsaf.

Volg de weg tot over de houten fietsbrug, helemaal tot het einde. Ga aan het einde linksaf de Schans in.

Volg de Schans tot aan de rotonde en ga dan linksaf de Borcharenweg in (loop over het fietspad)

Ga op de rotonde (bij de Aldi) rechtdoor de Grote Waardweg in. Blijf het fietspad volgen tot het eind en volg dan verder de Grote Waardweg (let op het verkeer!)

Ga linksaf de Weeresteinweg in.

Ga op de kruising linksaf de Heijmansgatweg in.

Ga bovenaan de dijk rechstaf de Kildijk in.

Blijf de Kildijk volgen, deze gaat over in de Kerkweg.

Sla ter hoogte van het Oslopark linksaf en ga via het voetpad de dijk af tot in het Oslopark. Ga rechtdoor.

Ga aan het einde linksaf de Pr. Irenelaan in en vrijwel meteen daarna rechtsaf de Eemstraat in.

Volg de Eemstraat tot het einde, ga rechtsaf de Hoekkampstraat in en meteen daarna linksaf de Singel in.

Steek de Singel over bij het zebrapad ter hoogte van de autobrug en loop terug naar Tavenu.

2e avond – Woensdag – 15km

Ga direct na de houten loopbrug rechtsaf en volg het voetpad langs de Singel.

Ga linksaf de Griendstraat in (steek over bij het zebrapad).

Volg de Griendstraat tot het einde, ga dan met het trapje de dijk op en ga rechtsaf de Kerkweg in.

De Kerkweg gaat over in de Kildijk, blijf deze helemaal volgen, je passeert o.a. de Papsluis en Fort Bakkerskil.

Ga op de kruising met de Krouwerskade rechtsaf.

Volg de weg tot over de houten fietsbrug, helemaal tot het einde. Ga aan het einde linksaf de Schans in.

Volg de Schans tot aan de rotonde. Ga daar rechtsaf de Lange Wiep in (terreinen van Kozakken Boys aan je linkerhand).

Ga na de voetbalvelden linksaf en blijf de Lange Wiep volgen.

Ga aan het eind van de Lange Wiep rechtdoor de Richter in.

Blijf met de straatnaambordjes de Richter volgen met de weg mee (linksaf, rechtsaf, langs de Bieschboschkerk aan de rechterhand, links en meteen rechts, rechts, links) tot deze uiteindelijk eindigt bovenaan de Sleeuwijksedijk.

Ga linksaf de Sleeuwijksedijk in, deze gaat vrij snel over in de Sasdijk. Blijf deze volgen op de stoep aan de linkerkant van de weg.

De Sasdijk gaat over in de Bandijk, blijf deze volgen. Loop naar beneden en volg de voetpaden door het parkje parallel aan de Bandijk.

Ga linksaf de Van Randwijklaan in.

Volg de Van Randwijklaan, deze gaat na een tijdje over in de Raadhuislaan. Volg deze tot het eind en ga daarna rechtsaf de Sportlaan in.

Volg de Sportlaan tot het einde, ga dan op de rotonde rechtsaf de Borcharenweg in (volg het fietspad)

Ga op de rotonde (bij de Aldi) rechtdoor de Grote Waardweg in. Blijf het fietspad volgen tot het eind en volg dan verder de Grote Waardweg (let op het verkeer!)

Ga linksaf de Weeresteinweg in.

Ga op de kruising linksaf de Heijmansgatweg in.

Ga bovenaan de dijk rechstaf de Kildijk in.

Blijf de Kildijk volgen, deze gaat over in de Kerkweg.

Sla ter hoogte van het Oslopark linksaf en ga via het voetpad de dijk af tot in het Oslopark. Ga rechtdoor.

Ga aan het einde linksaf de Pr. Irenelaan in en vrijwel meteen daarna rechtsaf de Eemstraat in.



Volg de Eemstraat tot het einde, ga rechtsaf de Hoekkampstraat in en meteen daarna linksaf de Singel in.

Steek de Singel over bij het zebrapad ter hoogte van de autobrug en loop terug naar Tavenu.

3e avond – Donderdag – 3km

Ga direct na de houten brug rechtsaf en volg het voetpad langs de Singel (steek 2x de Anemoonstraat over)

Ga linksaf de Boomgaard in wanneer de Singel een bocht naar rechts maakt.

Blijf de Boomgaard rechts volgen (achter het appartementengebouw langs).

Ga aan het einde linksaf de Ippelseweg in.

Ga linksaf de Zandsteeg in.

Ga de dijk op en linksaf de Kildijk in.

Blijf de Kildijk volgen, deze gaat over in de Kerkweg.

Sla ter hoogte van het Oslopark linksaf en ga via het voetpad de dijk af tot in het Oslopark. Ga rechtdoor.

Ga aan het eind rechtsaf de Pr. Irenelaan in.

Ga linksaf de Pr. Marijkelaan in.

Ga linksaf de Biesboschstraat in en meteen daarna rechtsaf de Vijverstraat in.

Steek de kruising met de Singel rechtdoor over en blijf de Vijverstraat volgen (aan de kant van de basisschool)

Sla linksaf de Hasselmanstraat in.

Sla na Sporthal de Iris linksaf het voetpad in. Loop langs de sporthal terug naar Tavenu.

3e avond – Donderdag – 5km

Ga direct na de houten brug linksaf en volg de Singel tot het einde.

Ga rechtsaf de Pr. Julianaweg in.

Ga ter hoogte van de Regiobank linksaf, steek de Pr. Julianaweg en de Rijksweg over (gebruik het zebrapad). Ga de Zevenbanseweg in en volg deze aan de rechterkant.

Steek bij de rotonde de Doornseweg over (let op het verkeer!) en ga rechtdoor op het fietspad, de Doornseweg volgend onder het viaduct van de A27 door.

Steek de afrit van de snelweg rechtdoor over (let op het verkeer!) en blijf het fietspad volgen.

Steek ter hoogte van de Fruitschuur de Parallelweg recht over en ga de Almkerkse Buitenkade in.

Blijf de Almkerkse Buitenkade volgen, over het bruggetje. Blijf rechtdoor gaan bij de afslag naar de bioscoop.

Ga bij het volgende bruggetje linksaf de Alm over.

Ga linksaf de Draf in.

Ga linksaf de Dressuur in en volg deze tot het einde. Ga daarna linksaf de Sportlaan in.

Volg de Sportlaan tot aan de bioscoop en ga dan linksaf, de brug over. Ga daarna rechtsaf de Buitenkade in.

Volg de Buitenkade, deze gaat over in de Almkerkse Buitenkade.

Steek ter hoogte van de Fruitschuur de Parallelweg opnieuw recht over.

Steek de afrit van de snelweg rechtdoor over (let op het verkeer!) en blijf het fietspad volgen, onder het viaduct van de A227 door.

Steek bij de rotonde de Doornseweg over en ga rechtdoor de Zevenbanseweg in. Blijf deze aan de linkerkant volgen.

Steek via het zebrapad de Rijksweg over en ook de Pr. Julianaweg.

Ga rechtdoor de Pr. Irenelaan in.

Ga rechtsaf de Pr. Marijkelaan in.

Ga linksaf de Biesboschstraat in.

Ga aan het einde rechtsaf de Eemstraat in.

Volg de Eemstraat tot het einde, ga rechtsaf de Hoekkampstraat in en meteen daarna linksaf de Singel in.

Steek de Singel over bij het zebrapad ter hoogte van de autobrug en loop terug naar Tavenu.

3e avond – Donderdag – 10km

Verlaat Tavenu en sla meteen rechtsaf het voetpad in met Sporthal de Iris aan je rechterhand (over de parkeerplaats).

Ga rechtsaf de Hasselmanstraat in.

Ga linksaf de Vijverstraat in.

Volg de Vijverstraat tot het einde en ga dan rechtdoor het fietspad in naar de Ippelseweg (tussen de bedrijventerreinen door).

Steek de Ippelseweg over en ga rechtsaf, over het voetpad.

Ga in de bocht linksaf, het fietspad in langs de A27 richting Sleeuwijk / Gorinchem.

Volg het fietspad helemaal tot aan de Tol, ga onder het viaduct door en ga meteen daarna linksaf, het trappetje op.

Ga boven de trap linksaf de Dijkgraaf den Dekkerweg in (fietspad). Volg het fietspad over de A27.

Steek in de bocht naar links rechtsaf de weg over bij de fietskruising. Blijf het fietspad volgen (bushalte Tol Oost aan je linkerhand) en ga de Provincialeweg Noord in.

Blijf de Provincialeweg voor ruim 3km volgen (door Uppel, langs de Watertoren) helemaal tot aan de rotonde waar deze de Doornseweg / N322 kruist. Ga rechtdoor op de rotonde.

Ga rechtsaf de Sportlaan in.

Sla ter hoogte van huisnummer 26 linksaf en ga na vijftig meter het voetpad in.

Steek het loopbruggetje over de Alm over en ga daarna rechtsaf de Buitenkade in.

Volg de Buitenkade, deze gaat over in de Almkerkse Buitenkade.

Steek ter hoogte van de Fruitschuur de Parallelweg recht over.

Steek de afrit van de snelweg rechtdoor over (let op het verkeer!) en blijf het fietspad volgen, onder het viaduct van de A227 door.

Steek bij de rotonde de Doornseweg over (let op het verkeer!) en ga rechtdoor de Zevenbanseweg in. Blijf deze aan de linkerkant volgen.

Steek via het zebrapad de Rijksweg over en ook de Pr. Julianaweg.

Ga rechtsaf de Pr. Julianaweg in en volg deze tot het einde.

Ga linksaf de Singel in. Volg deze voorbij de kruising met de Vijverstraat en ga bij de loopbrug rechtsaf, terug naar Tavenu.

3e avond – Donderdag – 15km

Verlaat Tavenu en sla meteen rechtsaf het voetpad in met Sporthal de Iris aan je rechterhand (over de parkeerplaats).

Ga rechtsaf de Hasselmanstraat in.

Ga linksaf de Vijverstraat in.

Volg de Vijverstraat tot het einde en ga dan rechtdoor het fietspad in naar de Ippelseweg (tussen de bedrijventerreinen door).

Steek de Ippelseweg over en rechtsaf, over het voetpad.

Ga in de bocht linksaf, het fietspad in langs de A27 richting Sleeuwijk / Gorinchem.

Volg het fietspad helemaal tot aan de Tol, ga onder het viaduct door en ga meteen daarna linksaf, het trappetje op.

Sla boven de trap linksaf de Dijkgraaf den Dekkerweg in (fietspad). Volg het fietspad over de A27.

Steek in de bocht naar links rechtsaf de weg over bij de fietskruising. Blijf het fietspad volgen (bushalte Tol Oost aan je linkerhand) en ga de Provincialeweg Noord in.

Ga ter hoogte van de watertoren linksaf de Uppelse Hoek in.

Ga helemaal aan het einde linksaf de Woudrichemseweg in.

Ga na een paar honderd meter rechtsaf Koppel in.

Volg Koppel tot het eind en ga daarna rechtsaf Zandwijk in.

Steek de N322 over (let op verkeer!) en ga linksaf. Ga rechtsaf het Hoekje in.

Volg deze langs de golfbaan en ga op de kruising met de Brugdam rechtsaf.

Steek de Alm over en ga meteen daarna linksaf het voetpad (Almkade) in.

Volg het voetpad langs de Alm tot het einde en ga daarna rechtsaf de Provincialeweg Noord in (steek deze eerst over).

Ga direct daarna linksaf, de weg gaat over in de Vlinderslag. Blijf deze volgen tot het eind.

Ga ter hoogte van huisnummer 34 rechtdoor, het voetpad in.

Ga meteen linksaf, steek het bruggetje over de Alm over en ga daarna rechtsaf de Buitenkade in.

Volg de Buitenkade, deze gaat over in de Almkerkse Buitenkade.

Steek ter hoogte van de Fruitschuur de Parallelweg recht over.

Steek de afrit van de snelweg rechtdoor over (let op het verkeer!) en blijf het fietspad volgen, onder het viaduct van de A227 door.

Steek bij de rotonde de Doornseweg over (let op het verkeer!) en ga rechtdoor de Zevenbanseweg in. Blijf deze aan de linkerkant volgen.

Steek via het zebrapad de Rijksweg over en ook de Pr. Julianaweg.



Ga rechtsaf de Pr. Julianaweg in en volg deze tot het einde.

Ga linksaf de Singel in. Volg deze voorbij de kruising met de Vijverstraat en ga bij de loopbrug rechtsaf, terug naar Tavenu.

4e avond – Vrijdag – 3km

Ga direct na de houten loopbrug rechtsaf en volg het voetpad langs de Singel.

Ga linksaf de Griendstraat in (steek over bij het zebrapad).

Ga bij de speeltuin linksaf de Pr. Irenelaan in.

Neem de derde afslag linksaf en ga de Eemstraat in.

Ga door het vijverpark richting de kruising van Singel en Vijverstraat. Ga daar rechtdoor, verder op de Singel.

Ga rechtsaf de Pr. Julianaweg in.

Neem de tweede afslag rechtsaf en ga de Pr. Irenelaan in.

Neem de tweede afslag linksaf en ga de Pr. Margrietlaan in.

Ga de eerste rechts en loop een rondje om het Oslopark. Ga daarna rechtdoor de Pr. Beatrixlaan in.

Ga aan het eind linksaf de Pr. Julianaweg in.

Steek ter hoogte van de Regiobank de Pr. Julianaweg en Rijksweg over bij het zebrapad (let op het verkeer!). Ga daarna rechtdoor de Zevenbanseweg in.

Ga op de rotonde rechtsaf de Doornseweg in en snel daarna linksaf het Dijkje in.

Volg het Dijkje (langs het tankstation) tot het eind. Ga bovenaan de dijk rechtsaf, de Rijksweg in.

Ga voor de Gereformeerde Kerk rechtsaf de dijk af (Rijksweg volgend) en direct daarna weer rechtsaf het winkelcentrum in.

Haal daar je laatste stempel, medaille en wat lekkers, en geniet van het defilé. Bedankt voor het meelopen!

4e avond – Vrijdag – 5km

Ga direct na de houten loopbrug linksaf en volg het voetpad langs de Singel.

Ga linksaf de Vijverstraat in.

Volg de Vijverstraat tot het einde en ga dan rechtdoor het fietspad in naar de Ippelseweg (tussen de bedrijventerreinen door).

Steek de Ippelseweg over en ga linksaf, over het voetpad.

Volg de Ippelseweg helemaal tot het einde. Ga daarna rechtsaf de Zandsteeg in.

Ga linksaf de Dwarssteeg in.

Ga linksaf, de dijk op en de Kildijk in.

Blijf de Kildijk volgen, deze gaat over in de Kerkweg.

Sla ter hoogte van het Oslopark linksaf en ga via het voetpad de dijk af tot in het Oslopark. Ga direct daarna rechtsaf de Pr. Beatrixlaan in.

Ga aan het eind linksaf de Pr. Julianaweg in.

Steek ter hoogte van de Regiobank de Pr. Julianaweg en Rijksweg over bij het zebrapad (let op het verkeer!). Ga daarna rechtdoor de Zevenbanseweg in.

Ga op de rotonde rechtsaf de Doornseweg in en snel daarna linksaf het Dijkje in.

Volg het Dijkje (langs het tankstation) tot het eind. Ga bovenaan de dijk rechtsaf, de Rijksweg in.

Ga voor de Gereformeerde Kerk rechtsaf de dijk af (Rijksweg volgend) en direct daarna weer rechtsaf het winkelcentrum in.

Haal daar je laatste stempel, medaille en wat lekkers, en geniet van het defilé. Bedankt voor het meelopen!



4e avond – Vrijdag – 10km

Ga direct na de houten brug rechtsaf en volg het voetpad langs de Singel (steek 2x de Anemoonstraat over).

Ga linksaf de Boomgaard in wanneer de Singel een bocht naar rechts maakt.

Blijf de Boomgaard rechts volgen (achter het appartementengebouw langs).

Ga aan het einde linksaf de Ippelseweg in.

Ga linksaf de Zandsteeg in.

Ga de dijk op en linksaf de Kildijk in.

Blijf de Kildijk voor ongeveer 2km volgen, deze gaat over in de Kerkweg en later in de Rijksweg.

Ga rechtsaf de Buitendijk in.

Blijf de Buitendijk voor ongeveer 2.5km volgen. Ga daarna linksaf de Buitenkade in.

Volg de Buitenkade, deze gaat over in de Hankse Buitenkade. Sla aan het eind linksaf de Rijksweg in.

Volg de Rijksweg voor ongeveer 1.5km en ga voor de Gereformeerde Kerk rechtsaf de dijk af (Rijksweg volgend) en direct daarna weer rechtsaf het winkelcentrum in.

Haal daar je laatste stempel, medaille en wat lekkers, en geniet van het defilé. Bedankt voor het meelopen!

4e avond – Vrijdag – 15km

Ga direct na de houten brug rechtsaf en volg het voetpad langs de Singel (steek 2x de Anemoonstraat over)

Ga linksaf de Boomgaard in wanneer de Singel een bocht naar rechts maakt.

Blijf de Boomgaard rechts volgen (achter het appartementengebouw langs).

Ga aan het einde linksaf de Ippelseweg in.

Ga linksaf de Zandsteeg in.

Ga de dijk op en linksaf de Kildijk in.

Blijf de Kildijk voor ongeveer 2km volgen, deze gaat over in de Kerkweg en later in de Rijksweg.

Ga rechtsaf de Buitendijk in.

Blijf de Buitendijk voor ongeveer 4.5km volgen tot in het centrum van Hank. Ga daarna linksaf de Kerkstraat in en sla direct daarna rechtsaf de Sint Elisabethstraat in.

Ga aan het einde rechtsaf de Kurenpolderweg in.

Ga na ongeveer 100 meter linksaf het Hangs Bospad in en ga linksaf, je loopt dan met de snelweg aan je rechterhand.

Volg het Hangs Bospad tot het einde en sla dan linksaf de Stadhoudershoeve in en meteen daarna rechtsaf de Koning Willem III-straat in.

Ga aan het einde linksaf de Jachtsloot in.

Ga rechtsaf het vervolg van de Jachtsloot in, deze gaat over in de Raai.

Volg de Raai rechtsaf (het rijtje nieuwbouwhuizen aan je linkerhand).

Ga aan het einde rechtsaf de Kamersteeg in.

Volg de Kamersteeg voor ongeveer 2km en ga aan het einde rechtsaf de Buitenkade in.

Volg de Buitenkade, deze gaat over in de Hankse Buitenkade. Sla aan het eind linksaf de Rijksweg in.

Volg de Rijksweg voor ongeveer 1.5km en ga voor de Gereformeerde Kerk rechtsaf de dijk af (Rijksweg volgend) en direct daarna weer rechtsaf het winkelcentrum in.

Haal daar je laatste stempel, medaille en wat lekkers, en geniet van het defilé. Bedankt voor het meelopen!